УДК 304

МАГОМЕДОВА ДЖЕННЕТ МАГОМЕД-САИДОВНА
студентка магистратуры 1 курса социального факультета
ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный университет»,
e-mail: Djenn98@mail.ru

МАГДИЕВА НАТЕЛЛА ТАХМАНОВНА
к.м.н., доцент кафедры социальных и информационных технологий
ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный университет»,
e-mail: mnt.73@mail.ru

DOI:10.26726/1812-7096-2021-6-63-69

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ КАК ФАКТОР БЛАГОПОЛУЧНОГО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕГИОНА

Аннотация. Цель работы. *Изучить особенности жизнедеятельности молодого поколения на данном этапе в условиях новой социально-экономической ситуации в стране, сложившейся в результате распространения пандемии коронавирусной инфекции. Здоровье молодежи – одна из наиболее значимых социальных ценностей, а его охрана – важная государственная, социально-экономическая и политическая проблема, от которой во многом зависит будущий трудовой потенциал нашей страны.* ***Актуальность проблемы.*** *Республика Дагестан всегда была экономически нестабильным регионом РФ, который остро переживает любые экономические и социальные потрясения. В настоящее время многие проблемы дагестанских семей имеют четко выраженную социально-экономическую сторону. Улучшение состояния здоровья молодежи является важным гуманитарным и экономическим фактором, своего рода перспективным капиталовложением. Особую значимость эта проблема приобрела в современной ситуации, характеризующейся значительным ухудшением существования большинства людей, реформами в системе здравоохранения, сопровождающимися коренными изменениями в организации медико-социальной и профилактической помощи населению. Разнообразные аспекты проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся, являющихся резервом интеллектуального потенциала любого общества, рассматривались исследователями в различные периоды экономической, политической и социальной жизни страны.* ***Методы исследования.*** *Был проведен социологический опрос молодого поколения Республики Дагестан о том, как изменилось их положение в период пандемии.* ***Результаты.*** *В нашей республике на базе социального факультета Даггосуниверситета осуществляется подготовка бакалавров по направлению «Медико-социальная работа с населением».* ***Область применения результатов.*** *Результаты исследования могут быть использованы при анализе и прогнозировании государственной демографической политики. Демографические прогнозы являются важным элементом комплексного долгосрочного социально-экономического планирования.* ***Выводы.*** *Сохранение и развитие здоровья учащихся должно опираться на современные подходы к формированию культуры здоровья и во многом зависит от организации специализированной системы формирования и сохранения здоровья. Требуется разработка и внедрение региональной комплексной целевой программы, направленной на сохранение и укрепление здоровья молодого поколения Дагестана, повышение медицинских и санитарно-гигиенических знаний, повышение информированности учащихся в области здорового образа жизни, раннее выявление разнообразных факторов риска здоровью.*

Ключевые слова: *здоровье молодого поколения, пандемия, психологическая напряженность общества, современная демографическая ситуация.*

MAGOMEDOVA JENNET MAGOMED-SAIDOVNA
1st year master's student of the Social Faculty
Dagestan State University, e-mail: Djenn98@mail.ru

MAGDIEVA NATELLA TAKHMANOVNA
Ph. D. in Medical, Associate Professor of the Department of Social and Information Technologies of the Dagestan State University, e-mail: mnt.73@mail.ru

ORGANIZATION OF PREVENTIVE ASSISTANCE TO THE POPULATION AS A FACTOR OF SUCCESSFUL SOCIO-ECONOMIC DEVELOPMENT OF THE REGION

Abstract. The purpose of the work. *To study the peculiarities of the life activity of the young generation at this stage in the conditions of the new socio-economic situation in the country that has developed as a result of the spread of the coronavirus pandemic. The health of young people is one of the most significant social values, and its protection is an important state, socio – economic and political problem, on which the future labor potential of our country largely depends.* ***The relevance of the problem.*** *The Republic of Dagestan has always been an economically unstable region of the Russian Federation, which is acutely experiencing any economic and social upheavals. Currently, many problems of Dagestani families have a clearly expressed socio-economic side. Improving the health of young people is an important humanitarian and economic factor, a kind of promising investment. This problem has acquired special significance in the current situation, characterized by a significant deterioration in the existence of the majority of people, reforms in the health care system, accompanied by radical changes in the organization of medical, social and preventive care for the population. Various aspects of the problem of preserving and strengthening the health of students, who are the reserve of the intellectual potential of any society, were considered by researchers in various periods of the economic, political and social life of the country.* ***Research methods.*** *A sociological survey of the young generation of the Republic of Dagestan was conducted on how their situation has changed during the pandemic.* ***Results.*** *In our republic, on the basis of the social faculty of Daggosuniversitet, bachelor's degrees are trained in the direction of "Medical and social work with the population".* ***The scope of the results.*** *The results of the study can be used in the analysis and forecasting of the state demographic policy. Demographic forecasts are an important element of comprehensive long-term socio-economic planning.* ***Conclusions.*** *The preservation and development of students ' health should be based on modern approaches to the formation of a health culture and largely depends on the organization of a specialized system for the formation and preservation of health. It is necessary to develop and implement a regional comprehensive target program aimed at preserving and strengthening the health of the young generation of Dagestan, improving medical and sanitary-hygienic knowledge, raising awareness of students in the field of a healthy lifestyle, early identification of various health risk factors.*

Keywords: *health of the younger generation, pandemic, psychological tension of society, modern demographic situation.*

Введение. Проблема состояния здоровья молодого поколения в новых экономических условиях является одной из актуальных. Здоровье молодежи – одна из наиболее значимых социальных ценностей, а его охрана – важная государственная, социально-экономическая и политическая проблема, от которой во многом зависит будущий трудовой потенциал нашей страны. Улучшение состояния здоровья молодежи, ее отношения к здоровому образу жизни является важным гуманитарным и экономическим фактором, своего рода перспективным капиталовложением. Особую значимость эта проблема приобрела в современной ситуации, характеризующейся значительным ухудшением существования большинства людей, реформами в системе здравоохранения, сопровождающимися коренными изменениями в организации медико-социальной и профилактической помощи населению. Разнообразные аспекты проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся, являющихся резервом интеллектуального потенциала любого общества, рассматривались исследователями в различные периоды экономи-

ческой, политической и социальной жизни страны [1].

В настоящее время исследователями накоплен достаточный опыт по решению проблем, связанных с укреплением здоровья студенческой молодежи. Однако эта проблема настолько сложна, многогранна и динамична, что в условиях изменившейся социально-экономической обстановки требует нового комплексного межведомственного подхода. Действующие государственные программы учитывают особую социальную позицию молодого поколения в процессе общественного развития недостаточно, поэтому необходимо усилить внимание к медико-социальным проблемам. На сегодняшний день еще не сложилась практически значимая интеграция органов здравоохранения и образования, нет специалистов, обладающих знаниями медицины, педагогики и психологии, столь необходимых для просвещения населения и профилактической работы в семьях, учреждениях образования, на предприятиях. Имеющиеся программы санитарного просвещения населения ориентированы, в основном, на медицинские аспекты здоровья и не учитывают психолого-педагогических проблем развития личности, а также индивидуальных, типологических, возрастных и половых особенностей [10].

Актуальность проблемы. В современных условиях, характеризующихся наличием рисков здоровью различной природы, охрана здоровья и организация профилактической помощи населению – важнейшая составляющая всей социальной сферы. В настоящее время в современном здравоохранении проблема здорового образа жизни вызывает повышенный интерес, однако единого подхода к самому понятию до сих пор не выработано. В понимании термина «здоровый образ жизни», как правило, речь идет об устранении вредных привычек и о включении в образ жизни отдельных видов деятельности, связанных с охраной здоровья.

Установлено, что за время обучения у учащихся происходит ухудшение здоровья, обусловленное как объективными, так и субъективными причинами. В последние десятилетия добавился еще один фактор – интенсификация обучения, связанная с использованием технических средств, в т. ч. видеотехники и средств мобильной связи, персональных компьютеров, планшетников и т. д. Успешность обучения в настоящее время достигается ценой напряжения, порой чрезмерной умственной деятельности студентов при повышении объема нагрузки в условиях дефицита учебного времени. Для студенческой молодежи большинства образовательных учреждений характерны постоянное психоэмоциональное напряжение, сокращение продолжительности сна, длительное пребывание в сидячей позе, снижение двигательной активности и времени нахождения на свежем воздухе. Отмечаются также серьезные нарушения питания, как в домашних условиях, так и по месту учебы [13].

В последнее время мы наблюдаем рост психологической напряженности общества, в т. ч. и молодого поколения, в связи с распространением пандемии COVID-19 среди населения. Основным индикатором развития психологической напряженности является стресс, вызванный, как правило, с неблагоприятным ходом развития заболевания. Можно предположить, что большинство людей и по сей день испытывает данное состояние, так как усилия всех государств по искоренению данной проблемы не приносит должного эффекта. Как мы знаем, первая и вторая волны COVID-19 прошли очень болезненно, с большими человеческими потерями и с трауром. Статистика смертности во всех государствах мира была огромная, что не могло не сказываться на уровне психологического комфорта людей. Для сохранения физического и психического здоровья необходимо минимизировать состояние тревожности, а также уменьшить влияние информационного стресса на население. Стресс – это неспецифический ответ нашего организма на внешний раздражитель. Нахождение человека достаточно долго в состоянии стресса приводит к возникновению стрессовых реакций. Стрессовые реакции – это уже совокупность физиологических, поведенческих, интеллектуальных и эмоциональных реакций, являющихся ответом на стресс. В стрессовой реакции учитывается интенсивность потребности в перестройке или в адаптации к ситуации. Многолетние исследования предыдущих эпидемий и пандемий позволяют сделать вывод, что тревога или ее отсутствие являются важными факторами поведения человека. Имеются 2 группы людей, абсолютно разно относящихся к распространению вирусной инфекции:

– 1 группа лиц включает ту категорию населения, которая не придерживается санитарно-эпидемиологических предписаний и, как правило, менее управляема;

– 2 группа людей охватывает тот контингент населения, наиболее критично относящийся к

COVID-19, и, как следствие, у них высокая вероятность возникновения панических атак, стресса. Чаще всего, по причине страха и опасения за свою жизнь, люди более склонны к социально деструктивному поведению, например, необоснованным паническим покупкам. Всё это вызывает состояние психологической загрузки мозга, хронического стресса, которые отрицательно сказывается на состоянии нашего здоровья. Необходимо придерживаться так называемой «золотой середины», чтобы не усугублять данную проблему [8].

Еще одним важным механизмом, являющимся необходимым с точки зрения профилактики психологической напряженности общества в связи с COVID-19, является умение человека ограничивать объём получаемой информации, чтобы не перезагружать свой мозг ненужными данными, т. е. ограничить количество поступающей негативной информации. Чаще всего подростки и молодые люди проводят круглосуточно время за экранами телевизоров, телефонов, засоряя свой мозг, просматривая новости, картинки и посты. Большую часть своего времени они тратят на поиск совершенно ненужной им информации и поэтому сталкиваются с такими проблемами, как невозможность освоить урок, запомнить полезную информацию и т. д. Для того чтобы не допустить усугубления данной проблемы, нужно действовать именно сегодня, не дожидаясь завтрашнего дня, так как завтра может быть поздно. Согласно рекомендациям специалистов, следует провести огромную работу среди населения о том, как сохранить своё здоровье, снизить информационный стресс, ведущий к неблагоприятным ситуациям, к ещё большему психологическому перенапряжению и перегрузке нервной системы. Ежедневная работа над собой по исправлению выше отмеченных проблем является единственно действенным методом по достижению заданных результатов за относительно короткое время и сохранению общественного и индивидуального здоровья [9].

Существует также проблема по достоверности информации, которая передается через СМИ, телевидение, гаджеты, служащей причиной напряженности общества и каждого из нас. Имеется часть людей, которые не мыслят свою жизнь без просмотра ежедневных новостей, и, напротив, другая часть общества практически не смотрят новости, не слушают СМИ, объясняя это тем, что вся передаваемая информация не является подтверждённой, достоверной. Мы анализировали информацию по данному вопросу и пришли к выводу, что нельзя утверждать в качестве правильной информацию, представленную от двух групп людей, так как каждый человек имеет своё видение посредством своего опыта, мировоззрения, суждения. Подвергнуть сомнению высказывания и мнения каждой группы людей является недопустимым, негуманным. Но, на наш взгляд, чтобы сохранить своё психологическое состояние, необходимо уметь ограничивать объем получаемой ненужной информации каждому, в зависимости от личностных особенностей своей психики и восприимчивости, и лишь тогда мы сможем правильно обрабатывать и анализировать информацию, не нанося вреда своему здоровью [11].

Ученые и специалисты в области вирусологии призывали и продолжают призывать помнить о важности соблюдения элементарных правил личной гигиены и профилактики Абсолютно каждый человек думает о том, когда закончится пик заболеваемости, когда мы можем побороть коронавирусную инфекцию и забыть о ней. К сожалению, нет чёткого ответа на этот вопрос, так как ещё не до конца изучена природа данного заболевания. В связи с этим государство инвестирует огромные деньги по изучению феномена COVID-19, для того чтобы лучше узнать причину возникновения и течение данного заболевания. Кроме того, нужно подчеркнуть тот факт, что весь мир находится в состоянии глобальной психологической напряженности, потому что медицина оказалась бессильна перед неизвестным нам врагом. В литературе и в СМИ можно прочитать, что инфекция не является новой, так как она уже наблюдалась в прежние годы, но такого масштаба заболеваемости и смертности во всем мире никогда не было [4].

Также для большинства людей непонятными являются волны, следующие одна за другой. Первый этап заболеваемости наблюдался в марте 2020 г., а затем следовал второй. Сейчас специалисты говорят, что началась третья волна. Но никто достоверно не знает, сколько всего будет этапов или волн, в связи с тем что наблюдается постоянный рост числа заразившихся COVID-19. 11 марта 2020 г. ВОЗ сделала вывод о том, что зарегистрирована вспышка коронавируса COVID-19, переросшая в пандемию. Именно март 2020 г. связывают с массовым продовольственным психозом населения, возникшим на основе псевдоинформации о нехватке

продуктов питания, предметов первой необходимости, лекарств, об опустошении полок магазинов. Как мы знаем, даже незначительные проблемы отображаются, в первую очередь, на простых людях, не имеющих достаточных средств к существованию. Население восприняло это как сигнал о необходимости запасаться макаронами, гречневой крупой, предметами личной гигиены. Наблюдалась всеобщая паника по поводу того, что можно остаться голодным, если не совершить покупки необходимого количества жизненно необходимых продуктов. Итак, так называемый «продовольственный психоз населения» был вызван также и тем, что появилась информация о том, что нельзя будет свободно перемещаться из одного города в другой, а также по городу, не имея особых потребностей, т. е., иными словами, люди испугались ограничения передвижения в целях минимизации контактов друг с другом, восприняв это как ограничение свободы личности. В связи с этим многие прогнозировали социально-экономические последствия, ожидающие страну [3].

Таким образом, пандемия COVID-19 вызвала волну психологического напряжения среди населения по всему миру. В свою очередь, психологическое перенапряжение сказывается отрицательно на состоянии здоровья каждого человека. Для того чтобы не истощать организм, нужно соблюдать следующие меры: передача СМИ полной, обоснованной информации о важности соблюдения профилактических мер населением; объединение специалистов в борьбе против идеологии об отсутствии COVID-19; проведение мониторинга уровня стресса на различных интернет-платформах, для того чтобы повысить эффективность профилактической работы с населением [2].

Методы исследования. Согласно полученным результатам нашего исследования, проблема распространения вируса COVID-19 в нашей республике не разделялась на местность, она оставила свой негативный отпечаток во всех районах региона. Самоизоляция была связана с мерами санитарной безопасности в период распространения вируса. «Соблюдали ли люди самоизоляцию или другие санитарно-эпидемиологические нормы?» На этот вопрос большинство ответило, что сидели дома на самоизоляции (67%), использовали средства индивидуальной защиты, а также соблюдали дистанцию в 1,5 метра (33%). Но к данному этапу люди пришли, когда пандемия уже распространилась на их знакомых. В связи с критической ситуацией в регионе в период карантина вопрос «Где вы переживали карантин? (в городе/сельской местности)» звучал актуально. Это было связано с тем, все образовательные учреждения, места массовых гуляний, детские площадки, многие магазины, кафе были закрыты. Большинство опрошенных, кто имел возможность в период карантина и самоизоляции провести в сельской местности, выехали из города. Качество жизни населения в период самоизоляции определялось возможностями органов здравоохранения в плане оказания медицинской помощи, состоянием экономики, а также наличием средств к удовлетворению базовых потребностей у населения. Вопрос «Столкнулась ли ваша семья с вирусом COVID-19» был основным. 61,4% респондентов ответили, что их семьи столкнулись с вирусом. Важным пунктом нашего исследования было изучение качества оказания медицинской помощи в республике. В результате опроса следовало, что семьи большей части респондентов болели вирусом, а 72% из них обращались за помощью к медицинским работникам. Отзывы об оказании медицинской помощи среди респондентов были всегда самые добрые, ведь в свою работу на тот период медицинские работники вкладывали и свое здоровье, зачастую забывая про свои собственные семьи [12].

Материальные трудности, потеря работы, отсутствие заработка для большинства людей, а зачастую и потеря близких людей, привели к сложной жизненной ситуации многие дагестанские семьи. Информационный поток, который обрушился на людей, явился еще одним весомым фактором, способствующим вовлечению населения в состояние хронического стресса. Так как исследование было направлено на изучение проблем семьи в период самоизоляции, вопрос о работе респондентов как источников дохода был основным. Большая часть опрашиваемых (37%) были работники государственных организаций, работники частных организаций составили 23%. Остальной процент опрошенных – это студенты, пенсионеры, безработные и т. д. Многие люди, работающие в частном секторе экономики, лишились работы, доходов и средств к существованию. 23% респондентов, семьи которых работали в частных организациях, оказались без поддержки со стороны работодателей. «Многие люди остались на

улице» в буквальном смысле этого выражения. Пострадал как малый, так и большой бизнес. Работодатели понесли убытки, что отразилось на состоянии экономики региона. В более выигрышном положении оказались те, кто имел государственную работу. В период карантина семьям с детьми со стороны государства выплачивались ежемесячные пособия, а также различные другие виды пособий, предлагаемых во время пандемии.

При ответе на вопрос «Какие проблемы обострились в период самоизоляции?» мнения разошлось. Как уже отмечалось ранее, карантин и самоизоляция нанесли ущерб частным организациям. Кто-то перенес потери близких людей, но все же, основной процент опрашиваемых выделил материальную проблему семьи как основную (75,9%). Нехватка медикаментов, отсутствие у многих семей средств к существованию, особенно в семьях с детьми, отстаивание очередей за лекарствами и заказы их из других регионов России, информационный стресс и не всегда достоверность предоставляемых сводок об эпидемическом состоянии в республике – вот, что характеризовало период карантина в нашем регионе. Республика Дагестан находилась в критическом положении в период борьбы с вирусом COVID-19. 81,1% опрошенных респондентов считали, что именно несерьезное отношение населения отразилось на состоянии республики. «Не опаснее гриппа» – так комментировали изначально появление вируса COVID-19 средства массовой информации, но затем для многих такое отношение превратилось в беду личностного характера.

Многие люди оказались и в новой психологической реальности, поняв, что не готовы так быстро перестраиваться и адаптироваться к новым условиям существования, менять свой привычный образ жизни. Ограничение в общении с родственниками давалось тяжело большинству респондентов (67,8%). В следующем вопросе большинство (72,3%) ответили, что эмоциональная подавленность в период самоизоляции оставила свой отпечаток на психическом состоянии опрашиваемых. Жизненная реальность поставила перед семьей новую задачу: сможет ли семья справиться с испытаниями и выжить, оказавшись в новых условиях, иногда без средств к существованию и в состоянии затяжного психологического стресса. Условия пандемии и самоизоляции привели к тому, что многие аспекты нашей жизни, как в глобальном масштабе, так и на личном уровне, были испытаны на прочность. Не все семьи смогли пережить испытания и выйти из них без потерь. Люди опасались за здоровье родных и близких, волновались за свои планы на будущее, которые могут не состояться. Здесь на первый план высту-

Литература

1. Актуальные проблемы здоровья студентов [Электронный ресурс]. – URL : http://tele-conf.ru/aktualnyie-problemyi-gumanitarnyih-distsiplin-i-prepo/aktualnyie-problemyi-zdorovya-studentov.html (дата обращения 11.03.2021).
2. Алехин, А. Н., Данилова, Ю. Ю., Щелкова, О. Ю. Особенности психологических реакций в ситуации эпидемической угрозы, транслируемой СМИ // Психология человека в образовании. 2020. № 4. С. 5.
3. Великая, Н. М., Сакка, Ф., Ирсетская, Е. А. Пандемия коронавируса в публичном дискурсе современной России : угрозы, вызовы и возможности // Вопросы управления. 2021. №1 (68). С. 1–11.
4. Голованов, Е. И., Маджаева, С. И. О словаре эпохи пандемии коронавируса // Вестник ЧелГУ. 2020. № 7 (441). С. 3.
5. Горшкова, В. В. Исследование особенностей семейных отношений в период пандемического кризиса [Электронный ресурс]. – URL : https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-osobennostey-semeynyh-otnosheniy-v-period-pandemicheskogo-krizisa/viewer (дата обращения 17.14.2021).
6. Даитова, А. И., Магдиева, Н. Т. Региональные аспекты подготовки работников социальной сферы для оказания медико-социальной помощи населению в условиях пандемии // Региональные проблемы преобразования экономики. 2020. № 9. С. 35–42.
7. Джафарова, М. И., Гебекова, С. Г., Магдиева, Н. Т., Изучение основных социальных проблем региона на примере Республики Дагестан // Современный ученый. 2019. № 1. С. 111–115.
8. Козлова, Л. В., Костригин, А. А. Стресс, вызванный угрозой заражения коронавирусом, и преобладающие копинг-стратегии у молодежи // Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири. 2020. № 4. С. 35–36.
9. Магдиева, Н. Т., Татарханова, М. Р. Пути реализации социальной политики в Республике Дагестан в период пандемии. Russian Economic Bulletin // Российский экономический вестник. 2020. Т. 3. № 6. С. 212–216.
10. Омарасхабова, А. О., Гебекова, С. Г., Магдиева, Н. Т. Молодое поколение как объект социальной работы // Modern Humanities Success. 2020. № 10. С. 96–100.
11. Сизова, О. С., Савельева, О. Е. Специфика мер государственной поддержки граждан в период распространения коронавирусной инфекции в РФ // Архивариус. 2020. № 8 (53). С. 58–60.
12. Социальная работа в условиях пандемии COVID-19 [Электронный ресурс]. – URL : http://

www.центрсемья.рф/node/196 (дата обращения 17.04.2021).
13. Социальная работа [Электронный ресурс]. – URL : https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/534862 (дата обращения 18.04.2021).
14. Тартынская, Е. А. Анализ состояния института семьи в современной России // Психология и педагогика в Крыму : пути развития. 2020. № 2. С. 361–372.
15. Малучиев, Г. С. Сравнительный анализ отношения населения городов Махачкала и Каспийска к проблеме распространения и незаконного потребления наркотиков // Материалы Международной научно-практической конференции «Технологии социальной работы в различных сферах жизнедеятельности». – Махачкала, 2017. С 70–75.
16. URL : http://firsthealth.ru/zdorovyj-obraz-zhizni/zdorovyj-obraz-zhizni-sredi-molodezhi.html.
17. Чем соцработники помогают людям в период пандемии [Электронный ресурс]. – URL : https://yandex.ru/turbo/snob.ru/s/entry/192558/ (дата обращения 15.05.2021).
18. URL : https://applied-research.ru/ru/article/view?id=11244.
19. URL : https://cyberleninka.ru/article/n/zdorovie-studentov-i-faktory-ego-formirovaniya.
20. URL : https://vuzlit.ru/836222/zdorovyy_obraz_zhizni_studenta.

References:

1. Aktual'nye problemy zdorov'ya studentov [Elektronnyj resurs]. – URL : http://tele-conf.ru/aktualnyie-problemyi-gumanitarnyih-distsiplin-i-prepo/aktualnyie-problemyi-zdorovya-studentov.html (data obrashcheniya 11.03.2021).
2. Alekhin, A. N., Danilova, YU. YU., SHCHelkova, O. YU. Osobennosti psihologicheskih reakcij v situacii epidemicheskoj ugrozy, transliruemoj SMI // Psihologiya cheloveka v obrazovanii. 2020. № 4. S. 5.
3. Velikaya, N. M., Sakka, F., Irsetskaya, E. A. Pandemiya koronavirusa v publichnom diskurse sovremennoj Rossii : ugrozy, vyzovy i vozmozhnosti // Voprosy upravleniya. 2021. №1 (68). S. 1–11.
4. Golovanov, E. I., Madzhaeva, S. I. O slovare epohi pandemii koronavirusa // Vestnik CHelGU. 2020. № 7 (441). S. 3.
5. Gorshkova, V. V. Issledovanie osobennostej semejnyh otnoshenij v period pandemicheskogo krizisa [Elektronnyj resurs]. – URL : https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-osobennostey-semeynyh-otnosheniy-v-period-pandemicheskogo-krizisa/viewer (data obrashcheniya 17.14.2021).
6. Daitova, A. I., Magdieva, N. T. Regional'nye aspekty podgotovki rabotnikov social'noj sfery dlya okazaniya mediko-social'noj pomoshchi naseleniyu v usloviyah pandemii // Regional'nye problemy preobrazovaniya ekonomiki. 2020. № 9. S. 35–42.
7. Dzhafarova, M. I., Gebekova, S. G., Magdieva, N. T., Izuchenie osnovnyh social'nyh problem regiona na primere Respubliki Dagestan // Sovremennyj uchenyj. 2019. № 1. S. 111–115.
8. Kozlova, L. V., Kostrigin, A. A. Stress, vyzvannyj ugrozoj zarazheniya koronavirusom, i preobladayushchie koping-strategii u molodezhi // Vestnik po pedagogike i psihologii YUzhnoj Sibiri. 2020. № 4. S. 35–36.
9. Magdieva, N. T., Tatarhanova, M. R. Puti realizacii social'noj politiki v Respublike Dagestan v period pandemii. Russian Economic Bulletin // Rossijskij ekonomicheskij vestnik. 2020. T. 3. № 6. S. 212–216.
10. Omaraskhabova, A. O., Gebekova, S. G., Magdieva, N. T. Molodoe pokolenie kak obĕkt social'noj raboty // Modern Humanities Success. 2020. № 10. S. 96–100.
11. Sizova, O. S., Savel'eva, O. E. Specifika mer gosudarstvennoj podderzhki grazhdan v period rasprostraneniya koronavirusnoj infekcii v RF // Arhivarius. 2020. № 8 (53). S. 58–60.
12. Social'naya rabota v usloviyah pandemii COVID-19 [Elektronnyj resurs]. – URL : http://www.centrsem'ya.rf/node/196 (data obrashcheniya 17.04.2021).
13. Social'naya rabota [Elektronnyj resurs]. – URL : https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/534862 (data obrashcheniya 18.04.2021).
14. Tartynskaya, E. A. Analiz sostoyaniya instituta sem'i v sovremennoj Rossii // Psihologiya i pedagogika v Krymu : puti razvitiya. 2020. № 2. S. 361–372.
15. Maluchiev, G. S. Sravnitel'nyj analiz otnosheniya naseleniya gorodov Mahachkala i Kaspijska k probleme rasprostraneniya i nezakonnogo potrebleniya narkotikov // Materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii «Tekhnologii social'noj raboty v razlichnyh sferah zhiznedeyatel'nosti». – Mahachkala, 2017. S 70–75.
16. URL : http://firsthealth.ru/zdorovyj-obraz-zhizni/zdorovyj-obraz-zhizni-sredi-molodezhi.html.
17. CHem socrabotniki pomogayut lyudyam v period pandemii [Elektronnyj resurs]. – URL : https://yandex.ru/turbo/snob.ru/s/entry/192558/ (data obrashcheniya 15.05.2021).
18. URL : https://applied-research.ru/ru/article/view?id=11244.
19. URL : https://cyberleninka.ru/article/n/zdorovie-studentov-i-faktory-ego-formirovaniya.
20. URL : https://vuzlit.ru/836222/zdorovyy_obraz_zhizni_studenta.